



Lonchera saludable

03 DE JUNIO DE 2026



CIRCULAR No.4

¿SABÍAS QUÉ?

Diferentes estudios a nivel mundial han hallado el impacto desfavorable e irreversible que tiene el excesivo uso del celular en niños, niñas y adolescentes. Algunos de estos son:



Alteraciones y dificultades del sueño.



Dificultades en procesos cognitivos como atención y memoria



Sedentarismo; causante de obesidad, diabetes, dificultades vasculares y cardiacas



Alteraciones visuales



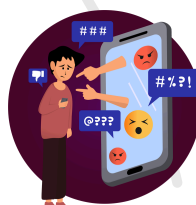
Efectos adictivos y dependencia



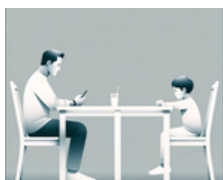
Aumento de la impulsividad y estrés



Generan altos índices de ansiedad y depresión



Ciberacoso



Deficientes relaciones familiares.

Ante la creciente influencia de las pantallas, la invitación es a que, como familias, seamos los mejores “influencers” en la vida de nuestros hijos, guiándolos con nuestro ejemplo, acompañamiento y amor.



Fechas importantes:

Junio 2

Inicio de salidas pedagógicas

PROGRAMACION SALIDA PEDAGOGICA AL PARQUE RECREATIVO COMFAMA LA ESTRELLA		
Grado	Fecha de la salida	Fecha límite para la entrega del desprendible de autorización de la salida y del dinero (\$18,000 por estudiante)
0°	Martes 2 de junio	Lunes 1 de junio
1°	Miércoles 3 de junio	Lunes 1 de junio
2°	Jueves 4 de junio	Martes 2 de junio
3°	Viernes 5 de junio	Miércoles 3 de junio
4°	Miércoles 10 de junio	Viernes 5 de junio
5°	Jueves 11 de junio	Martes 9 de junio
6°	Viernes 12 de junio	Miércoles 10 de junio
7°	Miércoles 17 de junio	Viernes 12 de junio
8°	Jueves 18 de junio	Martes 16 de junio
9°	Miércoles 15 de julio	Martes 14 de julio
10°	Jueves 16 de julio	Martes 14 de julio
11°	Viernes 17 de julio	Miércoles 15 de julio

Junio 9

Reunión Consejo Directivo 7:30 a.m.

Junio 11

Reunión Consejo de Padres 7:30 a.m

Junio 14

Día del padre. Felicitamos a todos los padres de la institución por su compromiso, dedicación y amor para con sus hijos. Es admirable cuando muchos padres de familia asisten a la escuela de padres y entrega de notas.

Junio 19

Entrega de pre-informe 50% del periodo de 6:30 a.m. a 7:30 a.m., solo serán citados los padres de los estudiantes que estén reprobando más de tres asignaturas

Todos los estudiantes de Transición a Once ingresan este día a las 8:00 a.m y salen a las 11:15 a.m.

Junio 19

Salida a receso escolar de mitad de año.

Julio 13

Regreso del receso escolar. Ingresan con día 2 del ciclo y horario habitual

Julio 20

Día de la independencia

Julio 26

Presentación de pruebas icfes por parte de los estudiantes del grado 11°. Deseamos muchos éxitos a nuestros estudiantes.

J

U

N

I

O

J

U

L

I

O



Informes varios



Deseamos que el espacio de vacaciones sea muy productivo para estudiantes y padres de familia. Sabemos que las obligaciones laborales apremian, sin embargo, también es la oportunidad de poder generar espacios en casa y fuera de ella para fortalecer los vínculos familiares.



Desde la institución consideramos importante abstenerse de ingresar a las instalaciones en pantaloneta, bermudas, shorts, chanclas o pijamas. Es fundamental que, como padres de familia, mantengamos una adecuada presentación personal en las diferentes actividades institucionales.



Reiteramos la importancia de continuar fortaleciendo algunos aspectos contemplados en el Manual de Convivencia, especialmente en lo relacionado con la presentación personal (maquillaje, cortes de cabello y porte adecuado del uniforme), así como el porte y uso de celulares dentro de la institución.



Recordamos a toda la comunidad estudiantil que no está permitido el porte ni el uso de dispositivos electrónicos durante la jornada escolar, con el propósito de favorecer los procesos de enseñanza y aprendizaje. En caso de que un estudiante porte alguno de estos dispositivos, este será retenido y entregado a la Coordinación de Convivencia. Para su devolución, se realizará una citación escrita al padre de familia y/o acudiente, quien deberá presentarse el viernes de la semana siguiente a la fecha de la retención.



Reiteramos que no está autorizado el ingreso de padres de familia o acudientes a la institución para hacer entrega de trabajos, tareas, útiles escolares, materiales u otros elementos a los estudiantes durante la jornada académica. Lo anterior, se realiza por motivos de seguridad.



El pago de la mensualidad debe realizarse durante los primeros 15 días de cada mes a través de la plataforma Mattilda. En caso de presentar dificultades para el ingreso, pueden comunicarse con las líneas de la Secretaría de la institución, donde con gusto se les brindará el acompañamiento necesario. Asimismo, se informa que, a partir de la fecha, se bloquearán las plataformas (SIGMA y LMS) de los estudiantes que presenten mora en dos o más mensualidades.



A partir del mes de junio desde la institución educativa no se distribuirá los libros de inglés y plan lector. Los estudiantes que lo requiera podrán hacerlo directamente con la empresa NORMA, desde la institución podremos brindar la asesoría necesaria.



Hacemos un llamado especial a los padres de familia para que realicen seguimiento a la hora de llegada de sus hijos a sus hogares una vez finalizada la jornada escolar.

Se ha evidenciado que algunos estudiantes permanecen en los alrededores de la institución durante períodos prolongados después de la salida. Por esta razón, es fundamental fortalecer el acompañamiento y la supervisión de los niños, niñas y jóvenes, verificando oportunamente su llegada a casa y promoviendo hábitos de autocuidado y seguridad. Agradecemos su compromiso y colaboración en esta importante labor de protección y bienestar de nuestros estudiantes.

Cordialmente,

Andrés Muñoz Ortiz

Rector

Contáctenos:

(604) 4444262

Secretaría Ext 601 - 602

Página web: www.cooperativo.edu.co