

ENCU

EN TRO

PRIMERA ESCUELA DE PADRES 2026

# PROYECTO INTEGRAL NEUROCOOPERA

Pienso — Siento — **Coopero**

## Desarrollo Cognitivo

- Funciones Ejecutivas
- Pensamiento Crítico y Creativo
- Organización del Pensamiento
- Toma de Decisiones Responsables

## Habilidades para la Vida

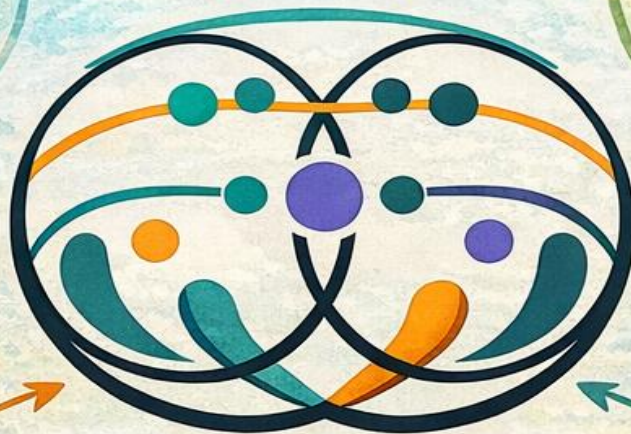
- Autorregulación emocional
- Empatía y Manejo de Emociones
- Comunicación Asertiva
- Relaciones Interpersonales Positivas

## Cooperación Escolar

- Trabajo en Equipo
- Ayuda Mutua
- Resolución Pacífica de Conflictos
- Construcción de Acuerdos

## Valores Institucionales

- Compartir
- Ciencia
- Virtud
- Disciplina



## NEUROCOOPERA

Pienso — Siento — **Coopero**

Pienso Siento Coopero

Pensar con claridad — Sentir con Empatía — Cooperar con responsabilidad

En este sentido, las **actividades, metodologías y experiencias** formativas del proyecto contribuyen de manera transversal al **fortalecimiento** de competencias como:



### Empatía y Manejo de Emociones

→ Favoreciendo el **reconocimiento** y **regulación** de los estados emocionales

### Comunicación Aseriva y Relaciones Interpersonales

→ Promoviendo la convivencia, el **respeto** y la **cooperación**



### Resolución de Problemas y Manejo de Conflictos

→ Fortaleciendo la toma de **decisiones** responsables



# NEUROCOOPERA

**Pienso — Siento — Coopero**

Pienso

Siento

Coopero

### Pensamiento Creativo y Pensamiento Crítico

→ Necesarios para la solución de **situaciones** cotidianas y el **desarrollo** del aprendizaje autónomo



### Autoconocimiento y Pensamiento Reflexivo

→ Que **permiten** al estudiante comprender sus **capacidades**, **intereses** y **metas**



# HAY VARIOS TIPOS DE ENCUENTROS



....Y CON NUESTROS HIJOS?



# CÓMO Y CUANDO ENCONTRARNOS CON NUESTROS HIJOS?





QUE TE GUSTARIA SABER  
DE TU HIJO O HIJA?



¿DE QUE GUSTARÍA HABLAR CON TU  
HIJA O HIJA?



# TIPOS DE PADRES

## PERMISIVO

Disciplina ↓  
Apoyo ↑



## AUTORITARIO

Apoyo ↓  
Disciplina ↑



## DEMOCRÁTICO

Disciplina ↑  
Apoyo ↑



## NEGLIGENTE

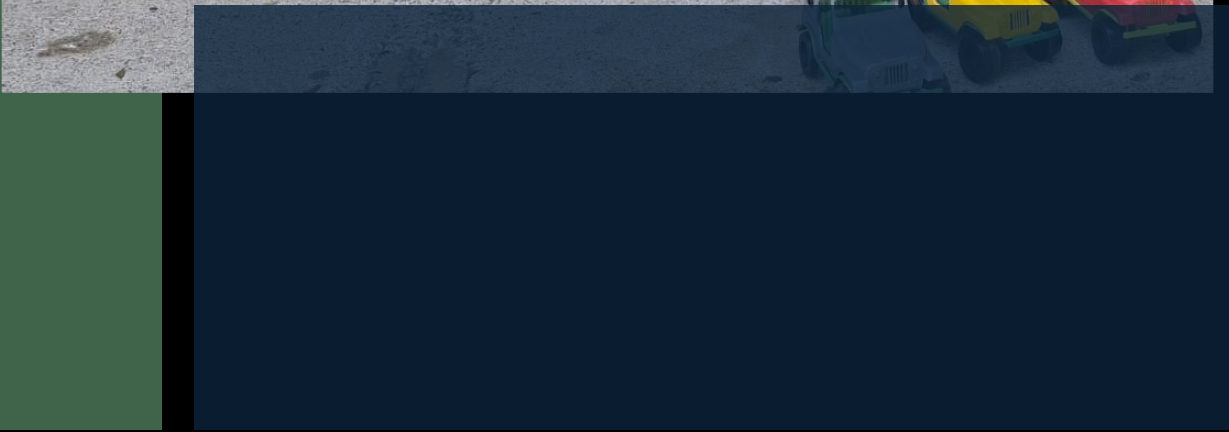
Disciplina ↓  
Apoyo ↓





LA VIDA ES UN RATICO NADA  
MAS















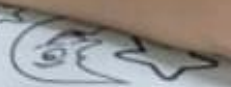




Una cada palabra con la imagen que la representa.  
Si falta alguna imagen, dibújala.



Nido  
Nido  
Nido

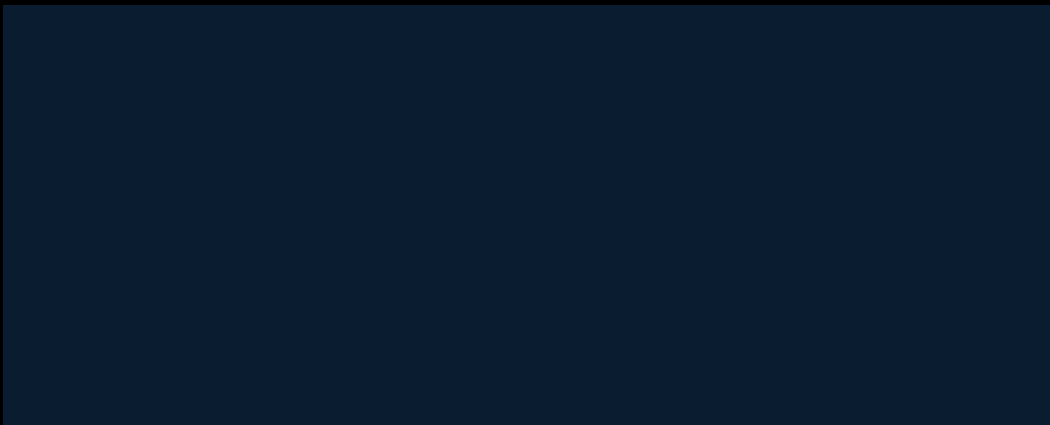


NORMA  
Lápices de colores























QUE CAMBIE TODO PERO NO  
EL AMOR



# HAZ UNA PAUSA

**CUANDO DUDES, HAZ UNA PAUSA.  
CUANDO TE ENOJES, HAZ UNA PAUSA.  
CUANDO TE CANSES, HAZ UNA PAUSA.  
CUANDO TE ESTRESES, HAZ UNA PAUSA.**

**Y CUANDO PAUSES, RESPIRA MUY  
PROFUNDO Y AGRADECE.**

